



Le régime hypoprotidique adapté à chaque âge de la vie sur NUTRILien !

POUR LES TOUS PETITS

NOUVEAU

Le régime hypoprotidique au coeur d'une diversification alimentaire réussie grâce à :

Astuces et conseils

Exemple pour des glaçons de 30 g



Poireaux (2 glaçons = 1 part de Phé) **Chou-fleur** (1 glaçon = 1 part de Phé) **Carotte** (3 glaçons = 1 part de Phé)

Mes premières recettes



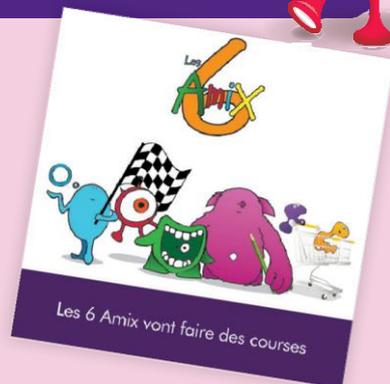
Pour les enfants

Comprendre le régime hypoprotidique pour mieux l'adopter !

La ronde des aliments



Livret les 6 Amix font les courses



POUR LES PLUS GRANDS

Commencer à cuisiner soi-même pour devenir autonome !

A faire en famille LE BURGER VÉGÉTARIEN

Recette conçue par :

