



## Diversification alimentaire : NutriLien accompagne vos petits patients et leurs parents !

Avec le soutien de :

Mme Assoun et  
Mme Belloche,  
diététiciennes de l'hôpital  
Necker

**La diversification alimentaire est une étape clé dans le développement de vos petits patients et leurs parents ont besoin d'accompagnement !**

**NUTRI  
+  
Lien propose à vos patients toutes les clés pour une diversification en toute confiance !**

### CONSEIL SUR LA DIVERSIFICATION

Votre bébé a besoin de repères devant toute nouveauté !  
Proposez-lui les nouveaux aliments de la même manière, au même moment, par la même personne.

**Régularité**

Les aliments doivent être introduits les uns après les autres afin que votre bébé puisse identifier son goût et lui associer une couleur et une odeur.

**Pas à pas**

Votre enfant ne souhaite pas être brusqué, pour apprendre il doit être stimulé mais calme. Vous devez tous les deux être détendus.

**Douceur**

La vue est aussi essentielle dans l'apprentissage de l'alimentation : jouez avec les couleurs et les formes pour stimuler votre bébé !

De votre côté : la diversification n'arrive qu'une fois dans la vie de votre enfant, c'est une nouvelle expérience à partager avec lui : profitez !

**Plaisir**

**VARIÉTÉ**

La diversification est la période des grandes découvertes : votre bébé a besoin de goûter, toucher et sentir un maximum d'aliments pour développer ses goûts et enrichir son palais !

### GRANDS PRINCIPES DU RÉGIME HYPOPROTIDIQUE



Pour les patients PCU uniquement



Pour les patients PCU uniquement

### RECETTES ADAPTÉES À CHAQUE ÂGE

Créées par :

Véronique Olivier,  
Journaliste culinaire

### ASTUCES PRATIQUES

Exemple pour des glaçons de 30 g  
Pour les patients PCU uniquement



Poireaux

Chou-fleur

Carotte

2 glaçons = 1 part de Phé

1 glaçon = 1 part de Phé

3 glaçons = 1 part de Phé

**JE M'INSTRUIS**  
Retrouvez l'accès patient  
directement sur votre session



### ET POUR VOUS ?



NOUVELARTICLE DU **JIM**.fr  
Retrouvez une enquête européenne  
sur l'alimentation des nouveau-nés  
après un diagnostic de  
phénylcétonurie.

Pour vous désinscrire de la NutriNews, cliquez ici.