

Smoothie Rayon de Soleil

2X  personnes •  Facile •  Préparation 10 mn



Ingrédients

- ✓ 100 mL de jus d'orange avec pulpe
- ✓ ½ boîte de pêches au sirop (100 g)
- ✓ 1 brique de **SNO-PRO Loprofin** (soit 200 mL)

Préparation

Verser le jus d'orange dans un robot.
Y ajouter les pêches, après les avoir égouttées.
Y ajouter finalement le **SNO-PRO Loprofin** et mixer pendant quelques secondes, jusqu'à ce que le mélange soit lisse.
Servir bien frais.



Pour une portion	Valeur énergétique	EP	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
	283	1,5 g	62 mg	61 mg	17 mg	116 mg	82 mg	33 mg
		3 parts	2 ² / ₅ parts	1 ² / ₃ part	2 ¹ / ₃ parts	3 ¹ / ₃ parts		

Boissons

Loprofin