





# CAFÉ FRAPPÉ

## INGRÉDIENTS POUR UN VERRE

-  1 sachet de **PKU SHAKE Café**
-  200 mL de **SNO-PRO Loprofin**
-  Quelques glaçons
-  7 à 15 g de sucre selon votre goût

## PRÉPARATION

1. Mettre tous les ingrédients dans un blender et mixer jusqu'à ce que le mélange soit lisse et épais.
2. Verser dans un grand verre.
3. Si besoin conserver au réfrigérateur et déguster dans les 24 heures.

### POUR LA RECETTE

416  
kcal

VALEUR  
ÉNERGÉTIQUE

21,3  
g

ÉQUIVALENT  
PROTIDIQUE

17,8  
mg

QUANTITÉ DE PHE

1  
part

Cette recette est à prendre dans le cadre d'une alimentation variée.