

# MILKSHAKE CHOCOLAT BANANE



## INGRÉDIENTS POUR UN VERRE

- 1 brique de **SNO-PRO Loprofin** (soit 200 mL)
- 1 sachet de **PKU ANAMIX JUNIOR Chocolat**
- 75 g de banane
- 1 cuillère d'arôme vanille
- Glaçons
- 7 à 15 g de sucre selon votre goût



## PRÉPARATION

1. Mélanger le sachet de **PKU ANAMIX JUNIOR Chocolat** avec le **SNO-PRO Loprofin**.
2. Verser le mélange dans le blender avec la banane coupée en morceaux, l'arôme vanille et les glaçons.
3. Mixer le tout et sucrer éventuellement.

### ASTUCE

Pour plus de gourmandise rajouter de la chantilly hypoprotidique. Voir la recette dans la partie recette hypoprotidique.

### POUR LA RECETTE

440  
kcal

VALEUR  
ÉNERGÉTIQUE

11,15  
g

ÉQUIVALENT  
PROTIDIQUE

35  
mg

QUANTITÉ DE PHE

1 3/4  
part

Attention ces valeurs ne prennent pas en compte les ingrédients de l'Astuce.

Cette recette est à prendre dans le cadre d'une alimentation variée.