



recette salée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 5 mn



TEMPS DE CUISSON 20 mn

3 PARTS DE PHE

1,5 g  
PROTÉINES NATURELLES

## PURÉE DE POIREAUX

### Ingédients

- 100 g de blancs de poireaux (surgelés ou frais)
- En option : 2 mesurètes (10 g) de **PKU Anamix Infant®** que vous déduirez de l'apport journalier

### Préparation

- Coupez les blancs de poireaux en tronçons.
- Faites-les cuire au cuit-vapeur ou dans une casserole à couvert avec un peu d'eau.
- Mettez le poireau cuit dans un mixeur (ou un blender).
- Ajoutez le **PKU Anamix Infant®** (optionnel) et mixez le plus finement possible.

### ASTUCE DU CHEF

Préparez une quantité plus importante de purée de légumes et congelez-la dans des bacs à glaçons avant de placer ces cubes en sachet. Ainsi vous pourrez réaliser des mélanges de saveurs au fur et à mesure du goût et de la tolérance de bébé.

