



recette salée



NOMBRE DE  
PORTIONS 1



TEMPS DE  
PRÉPARATION 5 mn



TEMPS DE  
CUISSON 15 mn

1,5 PARTS  
DE PHE

0,9 g  
PROTÉINES  
NATURELLES

# PURÉE DE COURGE BUTTERNUT

## Ingrédients

- 90 g de courge butternut
- En option :  
2 mesures (10 g) de  
**PKU Anamix Infant®** que vous  
dédurrez de l'apport journalier

### ASTUCE DU CHEF

Essayez le potimarron ou la Longue de Nice qui sont deux autres variétés de cucurbitacées que l'on trouve désormais facilement.

## Préparation

- 1 Épluchez la courge et épépinez-la. Coupez la chair en morceaux.
- 2 Faites la cuire au cuit-vapeur ou dans une casserole à couvert avec un peu d'eau.
- 3 Reconstituez 2 mesures de **PKU Anamix Infant®** avec 15 ml d'eau tiède (optionnel).
- 4 Versez dans un blender avec les morceaux de courge cuite et mixez finement.

