



recette sucrée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE CUISSON 10 mn



1 PART DE PHE

0,5 g
PROTÉINES NATURELLES



PETIT ANANAS CARAMÉLISÉ

Ingrédients

- 100 g d'ananas frais
- 1/2 c. à café de sucre à confiture (Gelisuc)
- 1 c. à café de caramel liquide
- En option : 2 mesurette(s) (10 g) de **PKU Anamix Infant®** que vous déduirez de l'apport journalier

ASTUCE DU CHEF

Froissez quelques feuilles de coriandre fraîche dans la compotée d'ananas au moment de la cuisson.

Préparation

- Détaillez l'ananas frais en petits morceaux et faites-le cuire dans une petite casserole avec le sucre.
- Versez dans un blender avec l'ananas et mixez plus ou moins en fonction de la texture souhaitée.
- Reconstituez 2 mesurette(s) de **PKU Anamix Infant®** avec 15 mL d'eau tiède et incorporez-les à la purée d'ananas (optionnel).
- Versez dans un bol et laissez refroidir avant de dessiner un visage de bonhomme avec le caramel liquide.