



recette sucrée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 10 mn



TEMPS DE CUISSON 10 mn

1 PART DE PHE

1 g
PROTÉINES NATURELLES

COMPOTÉE DE PRUNES ET CERISES

Ingrédients

- 70 g de cerises
- 30 g de prunes
- 1/2 c. à café de sucre à confiture (Gelisuc®)

Préparation

- Rincez puis dénoyotez les cerises et les prunes.
- Faites compoter les fruits dans une casserole avec 1/2 c. à café de sucre gélifiant.

ASTUCE DU CHEF

Vous pouvez faire infuser un sachet de camomille dans la cuisson des cerises et retirer le sachet (sans le déchirer) avant de servir.

