



recette sucrée



NOMBRE DE PORTIONS 1



TEMPS DE PRÉPARATION 3 mn



TEMPS DE CUISSON 5 mn

1,25 PARTS DE PHE

0,5 g
PROTÉINES NATURELLES

TAPIOCA DE LAIT DE RIZ ET FRAMBOISE

Ingrédients

- 150 mL de lait de riz
- 10 g de tapioca
- 1/2 c. à café de sucre vanillé
- 1 c. à soupe de coulis de framboise
- En option :
2 mesurette (10 g) de PKU Anamix Infant® que vous déduirez de l'apport journalier

Préparation

- 1 Dans une casserole, faites bouillir le lait de riz puis versez en pluie le tapioca. Remuez à feu doux jusqu'à épaississement.
- 2 Hors du feu, incorporez PKU Anamix Infant® (optionnel).
- 3 Versez dans un petit plat et laissez refroidir.
- 4 Disposez un emporte-pièce à biscuit et nappez de coulis de framboise avant de servir.

ASTUCE DU CHEF

Vous pouvez réaliser cette recette avec un coulis de fraise.

