

# Crêpes

Pour 10 crêpes •  Facile •  Préparation 5 mn •  Cuisson 15 mn



## Ingrédients

- ✓ 200 g de Farine Loprofin
- ✓ 1 brique de SNO-PRO Loprofin (soit 200 mL)
- ✓ 300 mL d'eau
- ✓ 2 c. à soupe = 30 g d'huile
- ✓ 4 c. à café = 20 g de Substitut d'œuf Loprofin
- ✓ 1 paquet de sucre vanillé
- ✓ 1 pincée de sel

## Préparation

Verser la Farine Loprofin, le Substitut d'œuf Loprofin et l'huile. Mélanger en ajoutant progressivement le SNO-PRO Loprofin et l'eau. Ajouter le sucre vanillé et la pincée de sel. Mélanger.

### ASTUCE Toque Chef\*:

Ajouter au choix de la confiture, du sirop d'érable ou du sucre!

	Valeur énergétique	EP	PHE	VAL	MET	LEU	LYS	TYR
Pour une portion *	124 kcal	0,12 g	4 mg	4 mg	1 mg	7 mg	5 mg	2 mg
			Nbre de part négligeable	Nbre de part négligeable	Nbre de part négligeable	1/5 part	1/5 part	

\* Attention ces valeurs ne prennent pas en compte les ingrédients de l'Astuce Toque Chef.

# Desserts